

ЩО ВИ МОЖЕТЕ ЗРОБИТИ

- ✓ Дотримуватися спокою
- ✓ Запропонувати допомогу
- ✓ Не заважати батькам (супровідникам) корегувати поведінку дитини
- ✓ Прибрати крихкі та небезпечні предмети поблизу
- ✓ Якщо це можливо, заспокоїти перехожих і захистити дитину від зайвої уваги
- ✓ Якщо потрібно, допомогти знайти тихе відокремлене місце, де можна заспокоїтися та розслабитися.

ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ

- ✗ Не критикувати поведінку дитини та її батьків
- ✗ Не розібравшись, викликати швидку, поліцію або інші служби
- ✗ Не пригощати дитину солодощами або давати іграшки
- ✗ Не торкатися дитини без дозволу. Дотик може посилити сенсорне перевантаження
- ✗ Не говорити дитині, що забере її
- ✗ Не давати поради та не ставити багато запитань батькам
- ✗ Не коментувати поведінку, привертаючи увагу інших людей та не обурюватися.

Люди з РАС зовнішньо не відрізняються від інших, проте вони можуть важко йти на контакт та зосереджуватися на однотипних процесах. Головним завданням батьків і педагогів є розвиток самостійності у дітей та їх інтеграція в життя соціуму.

Люди з аутизмом мають величезний творчий потенціал, який суспільство не повинне втрачати.

Якщо ви хочете більше дізнатися про аутизм, завітайте на наш портал www.autism.ua



АУТИЗМ АБО РОЗЛАДИ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРА

це сукупність розладів, які відзначаються дефіцитом спілкування та соціальної взаємодії.

За останніми даними, РАС зустрічається у 1 з 59 дітей. Донині найкращі «світила» світу не можуть знайти ліки. Саме тому аутизм вважається не хворобою, а розладами, які впливають практично на всі аспекти життя людини.

Допомогти дитині з аутизмом можуть рання діагностика, індивідуальна реабілітація, психолого-педагогічний супровід, інклюзія та соціалізація.



- ✔ Дитина з аутизмом може народитися в будь-якій родині. Аутизм не залежить від расової приналежності батьків, віросповідання або соціально-економічного становища.
- ✔ Аутизм не можна визначити до народження дитини. Симптоми РАС стають помітними у віці від 1 до 3 років.
- ✔ Аутизм незаразний. Ваша дитина не стане аутистом, якщо спілкуватиметься з дитиною з РАС.
- ✔ Люди з аутизмом здатні спілкуватися, дружити та любити. Вони просто інакше це проявляють.
- ✔ Розлади аутистичного спектра відзначаються у відомих людей. Немає двох людей з аутизмом, які мали б однакові особливості. Більш того, люди з аутизмом можуть мати унікальні здібності в різних галузях. Іноді розумові здібності людини з РАС досягають геніального рівня.

- ✔ Частина людей з аутизмом не розмовляють або мають проблеми з мовленням. У такому випадку люди з РАС використовують засоби альтернативної комунікації: картки з малюнками, жестову мову. Діти також можуть вести вас за руку, аби показати вам, що вони хочуть тощо. Відповідно, під час спілкування з дитиною з аутизмом використовуйте прості речення, говоріть чітко.
- ✔ Поведінка дітей з аутизмом та їхніх батьків часто сприймається неправильно. Така поведінка може сприйматися як невихованість, пряmolінійність, егоцентричність, грубість, тощо. Проте це хибна думка! Нетипова поведінка пов'язана з особливістю сприйняття інформації.
- ✔ Люди з аутизмом не є небезпечними для оточення. Особливості та характерні риси їхньої поведінки, часом, можуть трактуватися неправильно. Проте варто усвідомити, що люди з РАС не несуть загрози.

Перевантаження. Надлишок освітлення, шуму, натовп навколо та інші сенсорні стимули можуть спровокувати гострий стрес та сенсорне перевантаження у вигляді зриву, плачу, істерики тощо. Що робити в такому випадку – читайте далі у пам'ятці.

Будьте готові до зустрічі. Натрапляючи на таку поведінку, уникайте засудження та надмірної цікавості стосовно людини та її оточення. Не відвертайтеся, не ігноруйте людину, якщо вона звертається до вас, або намагається поспілкуватися.

Якщо ви бачите гучну або нетипову істеричну у чужої дитини, не поспішайте з висновками про погане виховання. Така поведінка може бути викликана сенсорним перевантаженням.

У такій ситуації не намагайтеся ставити багато запитань, не кричіть та не тягніть за руку. Не допомагайте дитині без дозволу батьків. Батьки краще знають, як діяти.